

Показания к программе Wellness-Weekend Anti Stress

- Синдром хронической усталости
- Снижение эмоционального состояния
- Нарушение сна
- Снижение работоспособности

Оздоровительная программа после обследования на термографе, консультации врача-координатора, для улучшения эмоционального состояния, жизненного тонуса, работоспособности.

В программу входит, по согласованию с лечащим врачом-координатором, посещение комплекса саун и бассейна.

Программа:

№	Наименование процедур	Длительность программы
		1 день
1	Консультация врача	1
2	Термография	1
3	ЭКГ	1
4	Массаж 3-единицы (45 мин)	1
5	Гидромассаж	1
6	Спелеокамера	1
7	Скандинавская ходьба/дыхательная гимнастика/йога	2
8	Бассейн	2
9	Банный комплекс	2
10	Тренажерный зал	2

Ожидаемый эффект:

- Заметное повышение эмоционального состояния, жизненного тонуса, работоспособности

Противопоказания

- Все заболевания в острой стадии и стадии обострения
- Острые инфекционные заболевания
- Венерические заболевания
- Болезни крови
- Злокачественные новообразования
- Заболевания сопровождающиеся недержанием кала и мочи
- Заболевания при которых больные не способны к самообслуживанию
- Все формы туберкулеза
- Алкоголизм, наркомания
- Психические заболевания и расстройства поведения
- Грибковые заболевания и кожи и ногтей